

# YOGA für Kinder

**YOGA**  
FORUM  
AUGSBURG

**Bewegung - Kraft – Entspannung**

Freitags, **16:00 – 16:45** Uhr

**6 bis 10** Jahre | **45 €** für 5 Wochen

Kinderhaus im **Spickel**, Augsburg

[info@yogaforum-augsburg.de](mailto:info@yogaforum-augsburg.de)



## **Warum Yoga für Kinder?**

**Kinder** lernen YOGA mit der ihnen eigenen **Bewegungs- und Spielfreude** und ihrer **Freude** am **Neuen** und am **Lernen**.

Yoga hilft Kindern, ihren **eigenen Körper** besser kennenzulernen, ihre **Beweglichkeit, Kraft** und **Konzentration** zu fördern sowie ein Bewusstsein für die eigene **Gesundheit** zu entwickeln.

# Kursleitung

Ich unterrichte Yoga kindgerecht und auf wissenschaftlicher Grundlage.

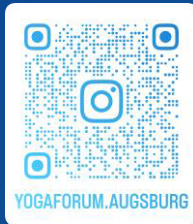
Florian Essler  
Yogalehrer und Ingenieur



# Anmeldung

[info@yogaforum-augsburg.de](mailto:info@yogaforum-augsburg.de)

Tel. 0151 16 15 07 52



Mitglied im Yoga Lehrer Fachverband